



# CHI BEN COMINCIA E' A META' DELL'OPERA!

## PRESENTAZIONE MODULO DI RIALLINEAMENTO COUNSELING

Cari studenti,

state per iniziare l'anno accademico: chi ben comincia è a metà dell'opera!

Perché non mettere alla prova il proprio metodo di studio e le diverse capacità organizzative?

Il "modulo di riallineamento del Servizio di Counseling", gratuito in quanto finanziato dalla Regione Piemonte, fa al caso vostro: vi fornirà gli strumenti necessari per orientarvi con maggiore facilità all'interno del mondo universitario.

Il modulo affronterà diverse tematiche che aiuteranno a:

- acquisire conoscenze sul metodo di studio;
- redigere un percorso adeguato per la propria carriera universitaria;
- far emergere le proprie specifiche abilità legate all'apprendimento e alla relazione;
- acquisire gli elementi della teoria e delle tecniche di rilassamento (training autogeno).

Date	<ul style="list-style-type: none"><li>• 30 settembre 2011</li><li>• 07 ottobre 2011</li></ul>
Sede	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alessandria</li></ul>

## Iscriviti presso i punti PIM presenti nelle diverse facoltà!

Per informazioni rivolgersi al **Servizio Orientamento di Ateneo** presso il Palazzo del Rettorato in via Duomo n. 6 a Vercelli, tel. 0161 261527, e-mail [orientamento@unipmn.it](mailto:orientamento@unipmn.it).